AVITA
THERME · RESORT

Komm schwitzen!

Saunaprogramm

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11:00	**GUTEN MORGEN** Seesauna	**FREIER ATEM** Seesauna	**GUTEN MORGEN** Seesauna	**VITAMIN** Seesauna		**FREIER ATEM** Seesauna	**GUTEN MORGEN** Seesauna
12:00	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad
12:30	**GAST AUFGUSS** Seesauna	**GAST AUFGUSS** Seesauna	**GAST AUFGUSS** Seesauna	**GAST AUFGUSS** Seesauna	**GAST AUFGUSS** Seesauna	**GAST AUFGUSS** Seesauna	**GAST AUFGUSS** Seesauna
13:30	**INGWER KAMILLE** Seesauna	**CHILI + KIRSCHE** Seesauna	**SANDDORN MOHN** Seesauna	**HONIGLOTION** Seesauna	**SCHOKO KOKOS** Seesauna	**SANDDORN MOHN** Seesauna	**INGWER KAMILLE** Seesauna
15:00	**GAST AUFGUSS** Seesauna	**GAST AUFGUSS** Seesauna	**GAST AUFGUSS** Seesauna	**GAST AUFGUSS** Seesauna	**GAST AUFGUSS** Seesauna	**GAST AUFGUSS** Seesauna	**GAST AUFGUSS** Seesauna
15:30	**KAFFE PEELING** Panoramasauna AVITA Exklusiv (Hotel)	**FREIER ATEM** Panoramasauna AVITA Exklusiv (Hotel)	**HOLUNDER ZWETSCHGE** Panoramasauna AVITA Exklusiv (Hotel)	**SANDORN** Panoramasauna AVITA Exklusiv (Hotel)	**ALOE VERA** Panoramasauna AVITA Exklusiv (Hotel)	**WALDKRÄUTER** Panoramasauna AVITA Exklusiv (Hotel)	**HOLZHACKER** Panoramasauna AVITA Exklusiv (Hotel)
16:30	**ALOE VERA** Seesauna	**KAFFEETRATSCHERL** Seesauna	**HONIG LOTION** Seesauna	**UHUDLER** SEESAUNA	**ERFRISCHUNG** Seesauna	**UHUDLER** Seesauna	**SCHOKO KOKOS** Seesauna
17:30	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad
18:30	**HOLZHACKER** Seesauna	**UHUDLER** Seesauna	**HOLZHACKER** Seesauna	**ZAUBER DER DÜFTE** Seesauna	**WALDKRÄUTER** Seesauna	**MORINGA** Seesauna	**ERFRISCHUNG** Seesauna
19:30	**CREME AUSGABE** Kräuterdampfbad	**CREME AUSGABE** Kräuterdampfbad	**CREME AUSGABE** Kräuterdampfbad	**CREME AUSGABE** Kräuterdampfbad	**BIER** Seesauna	**BIER** Seesauna	**CREME AUSGABE** Kräuterdampfbad
19:30					**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	**SALZAUSGABE** Kräuterdampfbad	
20:30					**EVENT** Seesauna	**GUTE NACHT** Seesauna	
21:30					**GUTE NACHT** Seesauna		

Geführter Aufguss mit Saunameister/-in in der Seesauna. Um für Sie mehr Qualität bei den geführten Saunaaufgüssen mit unseren SaunameisterInnen im Sauna Garten Eden zu gewährleisten, haben wir die Teilnehmeranzahl begrenzt. Aufpreis pro Spezialaufguss € 1,00. Tickets bis zum Aufguss aufbewahren

Geführter Aufguss für Hotelgäste mit Saunameister/-in in der Panorama-Sauna (AVITA Exklusiv)

GASTAUFGUSS: eine Auswahl an Saunadüften wird vom Saunameister bereitgestellt