



Massagen & Kosmetik

SPA-Treatments 2018

Natürlich ist ganz natürlich!

Unser Partner – VITALIS Dr. Joseph

In VITALIS Dr. Joseph haben wir unseren idealen Partner gefunden. International erfolgreich und in Südtirol zu Hause, steht VITALIS Dr. Joseph für jene Grundsätze, die auch unser Resort leiten: Qualität auf allen Ebenen – nachhaltig und wirkungsvoll – sowie das Verantwortungsgefühl und der respektvolle Umgang mit natürlichen Ressourcen.

Die wirkstarke High-Tech Naturkosmetik von VITALIS Dr. Joseph ist ein synergetisches Zusammenspiel zwischen Natur, antikem Know-How und moderner Technologie – für eine ganzheitliches Haut- und Körpergefühl.



KOSMETIK – Gesichtsbehandlungen

Intensiv reinigende Gesichtsbehandlung

Ein gründliches Reinigungsritual nach der Methode TEAM DR JOSEPH, das die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut erfüllt. Zu Beginn bringt eine sanfte Massage den Lymphfluss in Schwung. Nach Peeling und Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern, versorgt eine spezielle Peel-Off-Maske Ihre Haut optimal mit Feuchtigkeit. Für eine erfrischte und geklärte Haut, die sichtbar strahlt.

50 Min. 70 €

Tiefenwirksame Schönheitspflege

Ein starkes Behandlungskonzept, das Ihre Haut reichhaltig versorgt und tief berührt. Die Kombination aus lymphstimulierender Massage, Kräuter-Dampfkompressen, Peeling, Spezial-Serum und Intensivmaske aktiviert den Hautstoffwechsel und wirkt zugleich tief entspannend. Ein effizientes Behandlungskonzept mit Verwöhn-Faktor, das Ihre Haut gezielt unterstützt.

80 Min. 108 €

Intensivbehandlung mit biodynamischem Lifting

Das ganzheitliche Maximal-Programm nach der Methode TEAM DR JOSEPH! Auf Ihr Hautbild abgestimmt bereiten ein Peeling und die Tiefenreinigung mit Schröpfgläsern Ihre Haut individuell vor. Anschließend stärken ein Spezial-Serum, eine spezielle Blütenstempel-Massage und eine Intensiv-Maske Ihre Haut in der Tiefe. Ein einzigartiges Lifting-Programm, für die anspruchsvolle Haut, die sich Struktur und Spannkraft wünscht.

110 Min. 148 €

Express Power Lifting für den Mann

Naturnah und wirkungstark! Ein Kraftpaket für Männerhaut, bestehend aus Tiefenreinigung, Peeling, revitalisierender Massage und Spezialpflege. Für ein richtig gutes Hautgefühl und eine gesunde, gepflegte Ausstrahlung!

50 Min. 70 €

KOSMETIK FÜR HÄNDE & FÜSSE

Spa Maniküre

Verwöhnen Sie mit diesem Ritual Ihre Hände. Zum Start ein angenehmes Ölbad, eine sanftes Peeling und eine stärkende Handpackung. In Verbindung mit der anschließenden klassischen Nagelpflege mit Handmassage sind dies Ihre Garantien für ein perfekt gepflegtes Aussehen.

50 Min. 65 €

Zzgl. Lackieren der Nägel. 12 €

Spa Pediküre

Ein außerordentliches Pflegeritual für Ihre Füße. Das genussvolle Fußbad, die klassische Nagelpflege und die wohltuende Massage geben Ihren Füßen neue Kraft und ein gepflegtes Aussehen. Das Verwöhnritual für ein gelungenes Auftreten.

50 Min. 65 €

Zzgl. Lackieren der Nägel. 12 €

KOSMETIK SERVICES

In Verbindung mit einer Gesichtsbehandlung buchbar:

Augenbrauen regulieren	12 €
Augenbrauen färben	12 €
Wimpern färben	18 €
Augenbrauen & Wimpern färben..	24 €
Depilation Oberlippe	12 €
Depilation Kinn	12 €
Depilation Oberlippe & Kinn	24 €

Depilation

Beine bis Knie	34 €
Beine komplett	48 €
Bikinizone	34 €
Rücken	34 €
Achseln	34 €

Pure Freude
für die Haut!



WELLNESS – Körperbehandlungen

Aktive Reinheit – Ganzkörperpeeling mit Marillenkernen & Heuextrakten

Ein aktivierendes Wirkstoff-Paket aus der Natur! Dieses sanfte Körperpeeling verfeinert das Hautbild und lässt es klar und strahlend erscheinen. Der Hautstoffwechsel wird angeregt und die Durchblutung gefördert. Effiziente Unterstützung für ein porentief sauberes Hautbild!

25 Min. **38 €**

Klare Kontur – Innovatives Cellulite Programm

Ein effektives Cellulite-Konzept, das nachhaltig auf Ihr Hautbild und Bindegewebe wirkt. Eine Schröpftechnik in Kombination mit hochwirksamen Naturprodukten lindern Cellulite sichtbar und wirken entstauend auf das Körpergewebe. Ein aktivierendes Fußbad, das anregende Körperpeeling und die spezielle Massagetechnik unterstützen gemeinsam dieses Detox-Konzept. Rundum definiert!

50 Min. **70 €**

MASSAGEN – KLASSISCH

Klassische Massage

Diese individuelle Massage wird in Grifftechniken und Intensität gezielt an Ihre Bedürfnisse angepasst, kraftvoll und wohltuend zugleich. Die erholte und gestärkte Muskulatur unterstützt und entlastet Sie und hilft beim Auf- und Durchatmen! Die hochwirksamen Naturöle wirken auf Wunsch aktivierend, ausgleichend oder entspannend – je nach Behandlungsziel. Für ein gutes Körpergefühl!

Teilmassage nach Wunsch, 25 Min. **38 €**

Ganzkörpermassage, 50 Min. **75 €**

Intensive Ganzkörpermassage, 80 Min. **108 €**

Individuelle Rückenbehandlung

Dieses gezielte Angebot für Ihren Rücken unterstützt durch individuelle Massagetechniken das Lösen von Verspannungen und verbessert die Dynamik der Wirbelsäule. Die einzigartige Kombination von Schröpfgläsern und Klangschalen und die natürlichen Wirkstoffe des Massageöls optimieren das Ergebnis und sorgen für ein befreites Rückengefühl. Aufrichtig – aufrecht!

50 Min. **75 €**

Fußreflexzonenmassage

Entspannt stehen. Diese Druckpunktmassage stimuliert sanft Reflexzonen und wirkt ganzheitlich auf Organe und den gesamten Körper. Der Energiefluss wird angeregt, das Immunsystem gestärkt und Ihr Körpergefühl kommt in ein stabiles Gleichgewicht. Für erholte Füße mit spürbarer Lebendigkeit.

40 Min. **56 €**

Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Alles im Fluss. Diese anerkannte Massagemethode unterstützt mit besonders sanften Bewegungen den Lymphfluss, entlastet das Bindegewebe und stärkt das Immunsystem. Ein leichtes Körpergefühl und ein entspanntes Wohlbefinden stellen sich ein. Auf ganzer Linie!

50 Min. **78 €**

Kopf-, Schulter- und Nackenmassage

Ein Massageprogramm, in dem durch spezielle Grifftechniken Spannungen im Kopf-, Nacken- & Schulterbereich sanft gelockert und gelöst werden. Die Durchblutung wird gefördert, Sinnesorgane und Nerven werden gestärkt. Die tiefe Berührung wirkt befreiend und ermöglicht Gedankenberuhigung und ein Abschalten von Stress. Für ein bewusstes Erleben des Augenblicks!

25 Min. **38 €**



Tiefenwirksam!

SPEZIAL-MASSAGEN

Aromamassage

Diese Entspannungsmassage wirkt beruhigend für Körper und Geist. Der Duft ausgewählter Aromaöle und eines achtsamen Massagetechnik berühren ganzheitlich, bringen Ihre Muskulatur sanft ins Gleichgewicht und streicheln die Seele. Bewusst und wirkungsvoll berührt werden!

50 Min..... 78 €

Massage mit heißen Steinen

Zu Beginn dieser tiefenentspannenden Anwendung stimulieren warme Basaltsteine die Energiezentren Ihres Körpers. Die nachfolgende Ölmassage löst körperliche Verspannungen und schenkt mentale Erholung. Ein besonderes Wärmeerlebnis, das Ihre Energie ins Gleichgewicht bringt und wohlige Geborgenheit schenkt.

50 Min..... 78 €

Kräuterstempelmassage

Ein Energiepaket für Körper und Geist! In dieser Anwendung werden naturreine Kräuterstempel mit einer speziellen Druck- und Klopftechnik über den Körper geführt und erzeugen einen Peeling-Effekt auf der Haut. Die Durchblutung verbessert sich und der Stoffwechsel wird angeregt. Sie fühlen sich wie neugeboren, voll Vitalität!

50 Min..... 78 €

Shiatsu Massage

Locker sein macht stark! Diese Anwendung löst durch sanfte Druck-, Dehn- und Mobilisationstechniken körperliche Blockaden und bringt Sie auch mental zu Ruhe. Ihre Körperenergie kommt in Fluss und die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Ein kraftvolles und erholsames Erlebnis!
(Bitte erscheinen Sie in bequemer Sportbekleidung).

50 Min..... 78 €



Thai Yoga Massage

Sich fallen lassen. Dieses Massagekonzept verbindet Druckpunkttechniken mit passiven Dehnungen, Bewegungen und Yoga-Elementen. Ihre Beweglichkeit wird verbessert und Ihre Haltung kommt ins Gleichgewicht. Ein intensives Massage-Erlebnis, das tief bewegt.

(Bitte erscheinen Sie in bequemer Sportbekleidung.)

50 Min..... 78 €



Entschleunigung bitte!

Behandlungen buchen

Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir, die Buchung noch vor Ihrer Anreise bei unserer Spa-Rezeption zu tätigen.

Öffnungszeiten

Montag bis Samstag: 09.00 bis 19.30h

Sonntag: 10.00 bis 17.00h

Telefon: +43 (0) 3353/8990-685, E-Mail: spa@avita.at

Sich Zeit nehmen

Damit Sie Ihre volle Behandlungszeit genießen können, bitten wir Sie, sich ca. 10 Min. vor Anwendungsbeginn an unserer Spa-Rezeption zu melden. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen bitten wir um Verständnis, dass bei Verspätung ihrerseits, die Behandlungszeit reduziert wird.

Bekleidung

Bitte kommen Sie zu ihrer Anwendung im Bademantel, sofern dies nicht anders angegeben ist. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, offerieren wir Ihnen bei jeder Behandlung einen Einmal Slip und arbeiten mit verschiedenen Abdecktechniken.

Wunscherfüllung

In der Behandlung möchten wir ganz individuell auf Ihre Wünsche eingehen. Deshalb werden wir vor der Behandlung erfragen, was Ihnen besonders wichtig ist. Kompetente Beratung ist ein Bestandteil der Behandlung und liegt uns sehr am Herzen.

Stornierungen

Ihre Terminabsage sollte bitte mind. 24 Stunden vor Behandlungsbeginn erfolgen. Bei späterer Stornierung erlauben wir uns, Ihnen den vollen Preis in Rechnung zu stellen.



AVITA
SPA





*Ich für mich.
Wir für uns.*